

ELTERN-KIND

begleiten-berühren-fühlen



>> Kinder sind eine Brücke zum Himmel <<

Genießen Sie ganz bewußte Zeit mit Ihrem Kind – vor und nach der Geburt.

Ich begleite Sie während der Schwangerschaft, um Ihnen und ihrem Kind Ruhe zu geben. Erleben Sie den intensiven Dialog zwischen Mutter und Kind. Durch mein spezielles Wissen als Physiotherapeutin biete ich Ihnen und Ihrem Baby meine professionelle Unterstützung auch und besonders in der Zeit nach der Geburt an. Ich möchte den harmonischen Einklang zwischen Eltern und Kind fördern. Die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind etwas ganz Besonderes.

Vor Ihnen liegt eine der spannendsten Reisen im Leben!

Ich bin Martina Kloke, gelernte Physiotherapeutin, Yogalehrerin, ausgebildet in ayurvedischer Massage, spezialisiert auf Kinder über Bobath und Vojta, Baby- und Kindermassagekursleiterin.



ELTERN-KIND

begleiten-berühren-fühlen

SCHWANGERENMASSAGE :: Ayurvedische Massage

Für schwangere Frauen ab dem vollendeten 3. Schwangerschaftsmonat. Körperliche, psychische wie mentale Entspannung. Exklusive Öl-Massage durch sanfte Berührungen mit der Kraft von Herz und Hand.

YOGA FÜR SCHWANGERE FRAUEN

Optimale körperliche und geistige Vorbereitung auf die Geburt. Yoga lässt Sie ausruhen und sich den Veränderungen mit einer positiven Einstellung hingeben und hilft Ihnen die Balance zu finden zwischen Aktivität und Ruhe.

SANFTE HÄNDE FÜR BABYS :: Babymassage ab der 6. Woche

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Zudem gehören Spiel- und Bewegungsübungen, erste Lieder und viele Tipps dazu. 6 Termine á 90 Min. in einer Gruppe von 4 - 6 Müttern.

DREHWÜRMCHEN :: für Kinder ab dem 6. Monat

Bauchwärts vorwärts, bewusste Zeit zum Spielen und Austausch von Müttern und Kindern. Ich biete Raum und Anregungen zum Austausch über alle wichtigen Themen rund ums Kind. Liedgut, Kreis- und Körperspiele begleiten jede Stunde. 10 Terminen á 75 Min. in einer Gruppe von 8-10 Müttern.

KRABELMÄUSE :: für Kinder ab dem 9. Monat

Auf allen Vieren die Welt entdecken. Dieser Kurs bietet altersentsprechendes Bewegungsangebot für Ihr Kleinkind. Durch unterschiedliche Bewegungs-, Sinnes-, Material- und soziale Erfahrungen erweitert sich der Erfahrungsschatz und die Auffassungsgabe. Liedgut, Finger- und Körperspiele sowie ein Austausch der Mütter gehören zum Kurs. 10 Termine á 75 Minuten, 8 - 10 Mütter.



Alle Kurse finden im Gesundbrunnen • Pestalozzi-
straße 1 • 28844 Weyhe statt

Rufen Sie mich gerne an 0421/478 67 57 und
0179/200 48 05 oder mailen Sie an info@martinakloke.de

Weitere Infos unter
www.martinakloke.de

Martina Kloke
Ayurveda · Yoga · Eltern-Kind